

Kto może oddać krew?

Każdy kto:

- jest w wieku od 18 do 65 lat;
- waży powyżej 50 kg;
- posługuje się językiem polskim;
- przedstawi dokument tożsamości ze zdjęciem, adresem zamieszkania oraz numerem PESEL;
- odpowiada wymaganiom zdrowotnym pozwalającym na ustalenie na podstawie badań lekarskich i badań laboratoryjnych, że każdorazowe pobranie krwi nie spowoduje ujemnych skutków dla jego stanu zdrowia lub stanu zdrowia przyszłego biorcy w szczególności na skutek występowania przeciwwskazań stałych lub czasowych do pobrania krwi;
- temperatura ciała, która mierzona jest pod pachą nie powinna przekraczać 37°C;
- przeszła pozytywnie badanie lekarskie poprzedzające pobranie krwi od kandydata na dawcę krwi lub od dawcy krwi, obejmujące: wywiad medyczny oraz skrócone badanie przedmiotowe.

Co trzeba zrobić, aby oddać krew?

- zjeść rano lekkostrawną kanapkę.
- udać się do Punktu Krwiodawstwa, mając przy sobie dowód tożsamości ze zdjęciem.
- wypełnić kwestionariusz , który zostanie sprawdzony i zweryfikowany przez pielęgniarkę.
- następnie pobrana zostanie próbka krwi na badanie hemoglobiny (nakłucie w palec).
- lekarz Punktu Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa, przeprowadzi badanie internistyczne i wywiad.
- jeśli lekarz zakwalifikuje dawcę, wówczas pozostaje tylko oddać krew.
- czas oddania 450 ml to około 5 -7 minut.

Jak często mogę oddać krew?

- mężczyźni mogą oddawać krew nie częściej niż 6 razy w roku, a kobiety nie częściej niż 4 razy.
- przerwa między kolejnymi oddaniami nie może być krótsza niż 8 pełnych tygodni (56 dni).

Kto nie może oddać krwi?

Nie może oddawać krwi czasowo (dyskwalifikacja czasowa) osoba, która:

- miała wykonany zabieg operacyjny, akupunkturę, tatuaż, przekłucie uszu lub innych części ciała - przez 6 miesięcy od wykonania zabiegu;
- miała wykonane badania diagnostyczne i zabiegi endoskopowe (gastroskopia, panedoskopia, arthroscopia, laparoscopia)- przez 6 miesięcy od wykonania zabiegu
- była leczona krwią lub jej składnikami - przez 6 miesięcy od zakończenia leczenia przebywała w zamkniętym zakładzie karnym - przez 6 miesięcy od dnia zwolnienia,

- przebywała w Afryce środkowej i Zachodniej Tajlandii - przez 6 miesięcy od dnia powrotu, jeżeli nie zauważyły u siebie żadnych objawów chorobowych;
- była w ciąży lub poroniła - przez 6 miesięcy od porodu lub poronienia;
- karmiła piersią - przez 3 miesiące po zakończeniu karmienia;
- miesiączkowała - 3 dni po zakończeniu miesiączki;
- miała wykonane zabiegi chirurgiczne - przez 6 miesięcy od daty wykonania zabiegu chorowała na chorobę zakaźną (nie dyskwalifikującą na stałe)- przez 4 tygodnie od całkowitego wyleczenia;
- chorowała na grypę i inne infekcje z gorączką powyżej 38st. - przez 2 tygodnie od czasu ustąpienia objawów po wyleczeniu;
- była szczepiona przeciw grypie lub żółtacze - co najmniej po 48 godzinach.

Jakie okoliczności uniemożliwiają oddawanie krwi na stałe ?

Nie może być dawca i oddawać krwi osoba, która: (dyskwalifikacja stała)

- cierpi na ciężkie choroby układu: krążenia, pokarmowego, nerwowego, oddechowego, moczowego i nerek;
- przebyła lub jest chora na żółtaczkę zakaźną;
- jest zakażona chorobami zakaźnymi (np. HIV, żółtaczką, gruźlicą, kiłą);
- prowadzi życie seksualne o podwyższonym ryzyku zarażenia chorobami zakaźnymi (np. częsta zmiana partnera, kontakty homoseksualne, prostytutka itp.);
- miała lub ma kontakty seksualne z osobami, u których testy w kierunku AIDS, kiły lub żółtaczki typu B lub C wypadły dodatnio;
- miała lub ma kontakty seksualne z osobami, którzy przyjmują narkotyki w postaci zastrzyków;
- ma kontakty seksualne z osobami poznanymi niedawno;
- używa środków psychoaktywnych;
- cierpi na choroby krwi;
- choruje na łuszczycę;
- choruje na cukrzycę;
- cierpi na nowotwory złośliwe;
- choruje choroby weneryczne;
- choruje na padaczkę;
- choruje na chorobę Creutzfeldta-Jakoba;
- od 1-01-1980r. do 31-12-1996r. łącznie przez 6 miesięcy lub dłużej przebywała w Wielkiej Brytanii, Francji i Irlandii;
- była lub jest lub jest leczona hormonem wzrostu;
- miała przeszczep rogówki, opony twardej lub komórek ośrodkowego układu nerwowego;
- choruje na malarię i przyjmuje leki przeciw malaryczne;
- jest po resekcji żołądka, usunięciu tarczycy lub nerki;
- choruje na miażdżycę i jest po udarach mózgowych;
- posiada rozległe żylaki;
- jest alkoholikiem lub narkomanem, albo przyjmowała narkotyki w postaci zastrzyków

Nie powinny też zgłaszać się do oddawania krwi osoby, które mimo braku przeciwwskazań podejmowały próby oddania krwi, zakończone omdleniami lub innymi negatywnymi reakcjami organizmu.